

Pubertät – was nun?



Die Pubertät ist ein Lebensabschnitt voller Veränderungen – nicht nur für die Jugendlichen selbst, sondern auch für ihre Eltern.

Welche Herausforderungen stellen sich den Heranwachsenden in dieser Phase?

Wie können sie in ihrer Entwicklung am besten unterstützt werden?

Welche wesentlichen Veränderungen erleben die Eltern, und welche Rolle nehmen sie dabei ein?

Im Rahmen des Referats werden neben den genannten Fragen Einblicke in wichtige Entwicklungstheorien gegeben und unterstützende Verhaltensweisen vorgestellt, die das Zusammenleben mit einem Teenager erleichtern können. Die Pubertät ist eine Zeit voller Abenteuer, nicht nur für die Jugendlichen, sondern auch für die Eltern.

Das Referat richtet sich an Eltern von Teenagern zwischen 10 und 16 Jahren. Es sind aber auch Eltern von jüngeren Kindern willkommen.

Datum: 10. März 2025

Zeit: 19.00 Uhr

Ort: Aula Schule Steinerberg

Referentin:

Claudia Furrer ist Primarlehrerin, Sozialarbeiterin und zertifizierte ADHS-Coach mit einem Master in kompetenz- und lösungsorientiertem Beraten und Coachen. Beim Chindernetz Kanton Schwyz unterstützt sie Eltern und Jugendliche als Erziehungs- und Jugendberaterin.

Eltern der Gemeinde Steinerberg können sich für kostenlose und persönliche Beratungen bei der Erziehungsberaterin vom Chindernetz Kanton Schwyz melden. Auch Jugendliche können sich mit ihren Fragen oder Sorgen direkt an Claudia Furrer wenden: Telefon: 076 522 06

