

Selbsthilfegruppen im Kanton Schwyz

Gruppen für Betroffene

- AD(H)S Treff Zürichsee, Pfäffikon SZ
- Anonyme Alkoholiker, Brunnen
- Anonyme Alkoholiker, Lachen
- Anonyme Alkoholiker, Pfäffikon SZ
- Depressionen (Verein Equilibrium), Brunnen
- Diabetes mit Insulinbedarf, Pfäffikon SZ
- Gemeinsam mehr erleben, Pfäffikon SZ
- Gemeinsam statt einsam, Innerschwyz
- Gewichtsreduktion, Brunnen
- Krebskrankheiten, Lachen SZ
- Long COVID, Online
- Multiple Sklerose, Oberarth SZ
- Narcotics Anonymous, Pfäffikon SZ
- Parkinson, Einsiedeln
- Polyneuropathie, Einsiedeln
- Polyneuropathie, Siebnen
- Selbstakzeptanz, Goldau
- Spenderherz
- Zwangsstörungen, Goldau, Altdorf, Luzern

Gruppen für Angehörige

- Angehörige von Menschen mit Depressionen, Goldau
- Autismus-Elterntreff Ausserschwyz, Freienbach
- Autismus-Elterntreff Innerschwyz, Goldau
- Eltern hochbegabter Kinder (EHK), Innerschwyz

Fachgeleitete Gruppen für Betroffene

- Hirnverletzte, Schwyz
- Narzissmus, Mobbing und häusliche Gewalt, Goldau
- Brustkrebsbetroffene, Brustkreis Schwyz

Fachgeleitete Gruppen für Angehörige

- ADHS-Elterngesprächsgruppe (ELPOS), Schwyz
- Alzheimer Angehörigengruppe (Alzheimer Uri/Schwyz), Brunnen
- Alzheimer Angehörigengruppe (Alzheimer Uri/Schwyz), Küsnacht
- Elterntrauergruppe, Arth
- Eltern von Sternenkindern, Arth
- Hinterbliebene nach Suizid (Verein Refugium) Zentralschweiz
- Kindertrauergruppe Sternenbrücke, Brunnen
- Narzissmus, Mobbing und häusliche Gewalt, Goldau
- Pflegende Angehörige (PRO SENECTUTE), Altdorf
- Pflegende Angehörige (PRO SENECTUTE), Einsiedeln

Gruppen im Aufbau

- Betreuende und pflegende Angehörige
- Chronische Schmerzen, Ausserschwyz
- Eltern von Teenagern mit Drogenproblemen, Ausserschwyz
- Endometriose, Altdorf/Lachen SZ
- Gesunde Beziehungen (CoDA), Ausserschwyz
- Rollstuhlfahrende, Ausserschwyz

Fachgeleitete Gruppen im Aufbau

- Alleinerziehende, Pfäffikon/Innerschwyz
- Essstörungen, Pfäffikon/Innerschwyz

Für alle Gruppen im Aufbau werden Interessierte / Betroffene zur Gruppengründung gesucht.

Aktualisiert: April 2026

Kein passendes Angebot gefunden?

Dann kontaktieren Sie uns.
Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Kontaktstelle Selbsthilfe
Kanton Schwyz
Tel. 041 747 68 70
selbsthilfe@triaplus.ch

www.selbsthilfeschwyz.ch

